**WEBQUEST**

**UNA BUENA NUTRICIÓN**

**INTRODUCCION**

Uno de los factores que influyen en el mantenimiento de la  salud es la buena alimentación. Ésta implica la incorporación de todos los nutrientes, en cantidades adecuadas. El déficit o el exceso de nutrientes pone al organismo en una situación de riesgo.¿Es lo mismo alimentarse que nutrirse? ¿Cómo influyeron los cambios en el ideal corporal respecto al que nosotros tenemos en la actualidad?

**TAREA**

Les propongo realizar un trabajo de investigación para ampliar nuestros conocimientos de los principales trastornos alimentarios que se presentan en la población en las distintas etapas de la vida.
 Luego de la investigación a desarrollarse trabajando en forma colaborativa y utilizando recursos de la web, expondrán sus trabajos al resto de los compañeros.

**PROCESO**

* Conformarán grupos de trabajo de hasta cinco integrantes.
* Todos los grupos deberán seleccionar uno de los temas sugeridos que se presentan a continuación
1. Anorexia
2. Bulimia
3. Obesidad
4. Desnutrición
5. Ebriorexia
6. Bulimarexia
7. Ortorexia
8. Permarexia

       Luego de haber elegido el tema a investigar deberán considerar los siguientes aspectos de los tema:

¿Qué es un trastorno alimenticio o psicopatología alimentaria?

¡En que consiste ese trastorno?
¿Cuáles son las causas, consecuencias orgánicas y psicológicas, síntomas, factores de riesgos, tratamiento y prevención de los trastornos alimenticios o psicopatología alimentaria?

Existen organizaciones privadas y públicas como centros de ayuda a esta enfermedad

* Cada grupo vuelca su trabajo de investigación en un docunento escrito en  Word al que nombrarán con el número de grupo. (Ej Grupo 3\_Bulimia).
* Al finalizar la búsqueda de información y luego de realizar el trabajo escrito, realizarán la exposición del tema con una presentación de power point.
* Cada grupo enviará en dos archivos adjuntos: el documento escrito y la presentación realizada al mail de la docente.

Los alumnos encontrarán en los sitios Web sugeridos información que contribuye a dar respuesta a las interrogantes planteadas. Las respuestas no se limitan a estas fuentes, por lo que deberán ampliar la información en otras fuentes como otros sitios Web, libros y/o folletos, o entrevista(s) a expertos en la materia.

<http://www.monografias.com/trabajos33/sicopatologias-alimentarias/sicopatologias-alimentarias.shtml> Página 1, 2 y 3
<http://www.monografias.com/trabajos11/trali/trali.shtml>
<http://www.monografias.com/trabajos16/trastornos-alimenticios/trastornos-alimenticios.shtml>
<http://www.educared.net/aprende/anavegar6/podium/B/1035/index.htm>
<http://www.anaymia.com/>
<http://www.enredate.org/educadores/propuestas_didacticas/historico_de_reportajes/alimentacion/>
<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/guiatrastornos.pdf>
<http://www.muydelgada.com/trastornos.html>
<http://www.puntovital.cl/alimentacion/sana/nutricion/trastornos_alimentarios.htm>
<http://healthlibrary.epnet.com/GetContent.aspx?token=0d429707-b7e1-4147-9947-abca6797a602&chunkiid=122436>
<http://es.wikipedia.org/wiki/Psicopatolog%C3%ADa_alimentaria>
<http://www.sobreentrenamiento.com/Publice/Articulo.asp?ida=810&tp=s>
<http://www.terra.es/personal/lopeza/ansiedad.htm>
<http://www.diariodemujer.com/servicios/noticias-y-actualidad/la-ebriorexia-el-nuevo-trastorno-alimenticio-de-las-famosas.html>
<http://www.cprevia.com/2007/06/19/un-nuevo-trastorno-alimentario-la-diabulimia/>
<http://www.something-fishy.org/isf/genetics.php>
<http://www.something-fishy.org/isf/questionnaire.php>
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/eatingdisorders.html>
<http://ntic.uson.mx/wikisalud/index.php/Trastornos_Alimenticios_H_57><http://www.educared.net/Aprende/anavegar6/podium/B/796/temasserios/anorexiaybulimia/trastornosalimenticios.htm>
<http://www.tendencias21.net/Los-padres-perfeccionistas-pueden-propiciar-trastornos-alimenticios-en-sus-hijos_a979.html>
<http://www.injuve.mtas.es/injuve/contenidos.downloadatt.action?id=432103745>
<http://www.nationaleatingdisorders.org/nedaDir/files/documents/handouts/SPWhCaus.pdf>
<http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00056/Spiseforstyrrelser_S_56829a.pdf>
<http://sibdi.bldt.ucr.ac.cr/CIMED/cimed24.pdf>
<http://es.wikipedia.org/wiki/Bulimarexia>
<http://amneris.ve.tripod.com/bulimarexia/id1.html>
<http://aupec.univalle.edu.co/piab/otrost.html>
<http://www.psicocentro.com/cgi-bin/articulo_s.asp?texto=art24001>
<http://www.alimentacion-sana.com.ar/informaciones/novedades/ortorexia.htm>
<http://www.alanrevista.org/ediciones/2007-4/ortorexia_obsesion_dieta.asp>
<http://www.youtube.com/watch?v=BjXiuuBcs28>
<http://www.nutri-salud.com.ar/articulos/ortorexia.htm>
<http://www.blognutricion.com/2008/08/03/permarexia-un-trastorno-alimentario-desconocido/>
<http://edicolor.com/nota.asp?id=2659&bann=nutricion&publi=1>
<http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/aprender_a_comer_bien/enfermedad/2003/07/04/63035.php><http://www.psiquiatria.com/articulos/trimpulsos/casos_clinicos/1080/>

**EVALUACION**

Entrega y sustentación de trabajo el 30 y 31 de agosto